

Eintritt
frei

Lebensfreude Festival Travemünde

Glücklich am Meer

13.–15. August 2021

Brügmanngarten

80 Aussteller, 50 Events und du!

- 50 Live Acts • über 80 Aussteller
- Markt der Genüsse
- Mitmachyoga
- kunterbuntes
Kinderprogramm
- Chill Out Lounge



Die Highlights

Pockets Full of Change spielen
Blues, Folk und Americana



Scoville Drive: Rock-,
Pop- & Partysongs von
den 50er Jahren bis heute



Sugar and the Men: Fetzigere Funk-
und Soullklassiker



Vivian Musik die dich mit
deiner inneren Stimme vereint



Geda D.: Wunderschöne Songs
mit Themen über das Leben



HERTZ-Bande: Grenzübergreifende
Klangfarben in deutscher Sprache



Eduardo Macedo: Brasilianische
Musik – ein magisches Gebräu



Chor Medical Voices: Gospel-,
Rock- und Popmusik



Zum Mitmachen:
Yoga Satt



Nathalie Appel

**Kids
Place**

Entspannungspädagogin
Natalie Appel bietet ein buntes
Programm für Kinder: Kinder-Klang-
Kurs, Einhorn Workshop, Kinder Yoga
www.natalie-appel.de



Hören ist Lebensqualität

Besuchen Sie uns am **Stand G 118** oder in
der Kurgartenstraße 118 · 23570 Travemünde
Tel.: **04502/ 8869900**



Christoph Schmelzer

GAJOXY "Die Liebesfrequenz der Einheit"

Erlebe die kraftvolle Energie der Einheit
unserer weiblichen und männlichen
Power.
Fühle die Freiheit der Grenzenlosigkeit
in dir auf dem Lebensfreude-Festival!



Pagode #: P14
Vorträge: Freitag: 18:00, Samstag: 14.00 Uhr, Sonntag: 16.00 Uhr.



Andrea Versteyl FRAUENBEGLEITUNG für mehr Weiblichkeit in deinem Leben!



**Aura Analysen &
Chakren Aufschwingung**
mit dem healy



ANIMA & ANIMUS
DEINE SEELE - DEIN GEIST
www.andrea-versteyl.de



Eventprogramm

Eine stets aktuelle Programmversion findest du hier:
lebensfreude-festival.de

Freitag, 13. August 2021

Feierliche Eröffnung des 7. Lebensfreude Festivals Travemünde durch den Stadtpräsidenten der Hansestadt Lübeck Klaus Puschaddel, Christian Lukas – Geschäftsführer der LTM, Martin Bläse – Gongschmied und Britta Gerdes-Petersen

13:30 · Bühne · Gong-Konzert mit Martin Bläse

14:30 · Bühne · Pockets Full of Change · Blues, Folk und Americana

15:00 · Vortrags Zelt · Antje Lüdemann · Lebensfreude für Deinen natürlich gesunden Körper, für Deinen gesunden Geist und Deine einzigartige Seele mit ätherischen Ölen begleiten

15:00 · Yoga Space · Stefanie Kinter Yoga & Osteopathie: Das zentrale Nervensystem ausgleichen (Mitmach-Workshop)

16:00 · Bühne · Walter Lübeck · Magic Power Drums mit Walter Lübeck

16:00 · Vortrags Zelt · Zhannabelle Die Gebärmutter ist das Zentrum der weiblichen Kraft – Reinigung der Gebärmutter von Krankheiten

16:00 · Yoga Space · Felix Kaufmann · Good Morning Flow (Für Anfänger und Fortgeschrittene)

17:00 · Yoga Space · Stefanie Kinter Yoga & Osteopathie: Selbstheilungskräfte anregen | Sympathikus runterfahren – Parasympathikus aktivieren (Mitmach-Workshop)

17:30 · Bühne · Geda D. · Wunderschöne Songs mit Themen über das Leben

18:00 · Vortrags Zelt · Gabi Ebner & Joachim Seelmann · GAJOXYsche Energie- und Heilarbeit mit den Eigenschaften der 13 göttlichen Farbstrahlen

19:30 · Bühne · Sugar and the Men Konzert · Fetziges Funk- und Soullklassiker der Lübecker Band

Samstag, 14. August 2021

09:00 · Seebrücke am Strand · Stefanie Kinter · Yoga am Strand (neben der Seebrücke)

11:00 · Vortrags Zelt · Christiane Trautwein-Lykke · Lebe DEIN Leben – Stärke Deine innere Kraft! Wie die Kraft des Pferdes Dich dabei unterstützt

11:00 · Yoga Space · Stefanie Kinter Yoga & Osteopathie: Nacken, Schultern & Brustwirbelsäule ausgleichen (Mitmach-Workshop)

11:00 · Bühne · Britta Gerdes · Geführte Meditation für Gesundheit und Glück

12:00 · Vortrags Zelt · Petra Gerken Hero's Journey: Wie eine Heldenreise Dein Leben positiv verändert UND was Pferde damit zu tun haben!

12:00 · Yoga Space · Britta Gerdes-Petersen · Entdecke die Schokoladenseite deines Lebens mit dem Wissen der Mayas, Meditation und Dunkelmikroskopie

12:30 · Eduardo · Brasilianische Musik – ein magisches Gebräu

13:00 · Yoga Space · Steffi Kinter · Yoga & Osteopathie: Becken und Lendenwirbelsäule glücklich machen (Mitmach-Workshop)

13:00 · Vortrags Zelt · Barbara Wilcke-Schröder · Welche ätherischen Öle unterstützen (m)eine ganzheitliche Gesundheit?

13:30 · Bühne · Mantra Singen mit Duftreise Antje Lüdemann

14:00 · Bühne · Vivian · Seelensprachenkonzert

14:00 · Vortrags Zelt · Gabi Ebner & Joachim Seelmann · GAJOXYsches Familienstellen – aktiviere den Seelenplan für dein Leben

14:00 · Yoga Space · Walter Lübeck Erdheilungsritual

14:00 · Auf der Wiese · Christiane Trautwein-Lykke · Pferdegestütztes Coaching – vom Umgang mit der Angst

15:00 · Vor der Bühne · **Christiane Trautwein-Lyke** · Pferdegestütztes Coaching – was bringt das?

15:00 · Vortragszelt · **Antje Lüdemann** · Ätherische Öle im Alltag, mit Yoga und Me(eh)r

15:00 · Yoga Space · **Klaus Eikenberg** · Schlaf, Burnout & Rückenschmerz: Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Therapiemöglichkeiten

15:30 · Bühne · **Pockets Full of Change** · Blues, Folk und Americana

16:00 · Auf der Wiese · **Christiane Trautwein-Lyke** · Pferdegestütztes Coaching – vom Umgang mit der Angst

16:00 · Vortragszelt · **Zhannabelle** · Die Gebärmutter ist das Zentrum der weiblichen Kraft – Reinigung der Gebärmutter von Krankheiten

16:00 · Yoga Space · **Raphael Mousa** · Yoga für Erdung und Innere Kraft (für Anfänger und Fortgeschrittene)

17:00 · Auf der Wiese · **Christiane Trautwein-Lyke** · Pferdegestütztes Coaching – vom Umgang mit der Angst

17:00 · Bühne · **HERTZ-Bande** · Genreübergreifenden Klangfarben in deutscher Sprache

17:00 · Yoga Space · **Stefanie Kinter** · Yoga & Osteopathie: Becken und Lendenwirbelsäule glücklich machen (Mitmach-Workshop)

17:00 · Yoga Space · **Naldo** · Reinigungsritual mit Hilfe von Kräutern und Rauch

18:00 · Vortragszelt · **Petra Hübscher** · Wie findest du zurück zu deinem höheren Selbst und deinen natürlichen übersinnlichen Fähigkeiten? Wie bekommst du die Verbindung zu Christuskanal?

18:00 · Yoga Space · **Melanie Nowak** · Conscious Dancing – Spannung abschütteln, tief durchatmen, den Körper angenehm wahrnehmen

19:00 · Bühne · **Scoville Drive** · Rock-, Pop und Partyongs von den 50er Jahren bis heute

Sonntag, 15. August 2021

05:30 · Seebrücke am Strand · **Stefanie Kinter** · Sonnenaufgangsyoga am Stand (neben der Seebrücke)

09:00 · Seebrücke am Strand · **Stefanie Kinter** · Yoga am Strand (neben der Seebrücke)

11:00 · Vortragszelt · **Ursula Witthöft** · Zeig Dich, und Du wirst gesehen. Wie du klar auftrittst, magisch strahlst und mit deinen Botschaften bewegst

11:00 · Yoga Space · **Stefanie Kinter** · Yoga & Osteopathie: Immunsystem stärken aus ganzheitlicher Sicht (Vortrag mit Lachyoga Übungen)

11:30 · Bühne · **GAJOXY** · GAJOXYsche Lichtmeditation mit der Kraft der göttlichen Strahlen | Meditation

12:00 · Vortragszelt · **Petra Hübscher** · Der königliche Lichtquell ist Das Chakra-System der Neuen Energie Medial empfangen durch Petra Gillymaa Hübscher

12:00 · Yoga Space · **Klaus Eikenberg** · Schlaf, Burnout & Rückenschmerz: Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Therapiemöglichkeiten

12:30 · Bühne · **Vivian** · Seelensprachenkonzert

13:00 · Vortragszelt · **Marie-Christin Merkel** · Hormon Reset – so funktioniert natürliche Hormonbalance

13:00 · Yoga Space · **Steffi Kinter** · Yoga & Osteopathie: Pranayama, Vitalität & Lunge – Lebensenergie & Prävention (Mitmach-Workshop)

14:00 · Bühne · **Pockets Full of Change** · Blues, Folk und Americana

14:00 · Vortragszelt · **Walter Lübeck** · Was ist Schamanismus? Schamanen Sorgen rund um die Welt für spirituelle Heilung und unterstützen die Seelenwege der Menschen

Jetzt 0€ Easy Ticket auf www.lebensfreude-festival.de sichern

14:00 · Yoga Space · Yoga Vidya · Prana Yoga (für Anfänger und Fortgeschrittene)

15:00 · Vortrags Zelt · Antje Lüdemann · Ätherische Öle als Begleitung Deiner gesunden Fellnase im Alltag, im Leben, im Sport. Der Kreislauf des Lebens von Anfang bis zum Ende

15:00 · Yoga Space · Stefanie Kinter Yoga & Osteopathie: Immunsystem stärken – Fokus Lymphfluss verbessern (Mitmach-Workshop)

15:30 · Bühne · Medical Voices · Konzert: Chor Medical Voices – Gospel, -Rock-und Popmusik

16:00 · Vortrags Zelt · Gabi Ebner & Joachim Seelmann · GAJOXYsches Familienstellen – Löse dich von den ungunen Bändern deiner Ahnen

16:00 · Yoga Space · Naldo · Reinigungsritual mit Hilfe von Kräutern und Rauch

17:00 · Bühne · Geda D. · Wunderschöne Songs mit Themen über das Leben

19:00 · Bühne · Abschlussfinale zum 7. Lebensfreude Festival 2021

Dieses Programm wurde sorgfältig und mit viel Liebe erstellt. Sollte dennoch ein Fehler oder eine Programmänderung vorkommen, bitten wir herzlich, dies zu entschuldigen. Rechtliche Ansprüche können daraus nicht abgeleitet werden.

Pure Lebensfreude

für Deinen gesunden
Bewegungsapparat
Immunsystem
Emotionales System
Organsystem
Hormonsystem

Stand

G82

Ätherische Öle? Natürlich Young Living!

Gewinnspiel · Beratung · Duftproben

YOUNG LIVING™
Brand Partner

📷 [antje_luedemann](https://www.instagram.com/antje_luedemann) · www.essentialblog.com
0176/ 70 89 85 44 · info@antje-luedemann.de

YOGA VIDYAerleben...

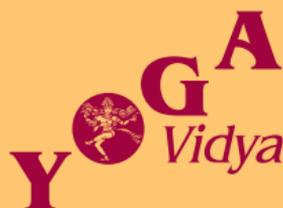
BAD MEINBERG · WESTERWALD · NORDSEE · ALLGÄU

Besuche uns jetzt
an unserem Info-
stand und erlebe
unser Angebot
mit:

- ✓ *Seminaren*
- ✓ *Ausbildungen*
- ✓ *Yogakursen*
- ✓ *Wellness- und
Ferienanbeboten*
- ✓ *Ayurveda*
- ✓ *Yogatherapie u.v.m.*

*Yoga Vidya ist Europas größter Verein
für Yoga, Ayurveda & Meditation.*

Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
www.yoga-vidya.de
info@yoga-vidya.de
Tel.: 05234/87-0



Ausstellerverzeichnis

Eine stets aktuelle Liste findest du hier: lebensfreude-festival.de

Ananda Naturmode · Ananda-Naturmode.de · Selbstentworfenene Naturmode der Glückseligkeit

Anders-Ale · anders-ale.de · Verschiedene Anders-Ale Biersorten

Andrea Versteyl · deinekinderwunschreise.de · Frauenbegleiterin

Anja Freese Wasserfilter und Wasseraktivatoren · praxis-anja-freese.de · Anja Freese Wasserfilter und Wasseraktivatoren

Antje Lüdemann – Young Living · antjeluedemann@icloud.com · Ätherische Öle von Young Living, Raindrop-Massage

Appel, Natalie · natalie-appel.de · Kids-Place

atelier 333 – Peter Engelhardt · diegoettin.com · Göttinen, Shiva & Shakti, Buddha - Originalgemälde, Drucke, Poster, Karten

Backhaus Christoph Schwarz · backhaus-schwarz.de · mit Herz und Hand gefertigtes Bio-Rohkostbrot

Berimexa · berimexa.com · Rayforce R510-X

BioPhysio UG · biophysio.eu · MediLight Pen, Handy-Folienschip, Blume des Lebens

Brennerei Martin Marienfeld · brennerei-marienfeld@t-online.de · Manufaktur - Verkauf von eigenen Bränden, Likören, Bowle, Longdrinks – aus eigener Herstellung

Casada Deutschland GmbH · casada.de · Fitness- und Massageprodukte, Entspannungsprodukte

Coach Lebensmoderatorin Medium lebensl-ich-t.de · Das Pferd und die Vital Self Meditation als Medium für die Entwicklung der eigenen Authentizität

Das Avatar Messe-Team · avatar.nl/de · Avatar - Life Skills für das 21. Jahrhundert Steuerst du die Veränderung, oder wirst du von ihr überrannt?

Das Flämmchen UG · das-flaemmchen.de · Mit jedem Bissen hingerissen - Flammkuchen und Co.

Das Haaratelier · ds.energetix.tv · Energetix Magnetic Jewellery & Wellness

Er-Lebens-Wert · guter-bienenplatz.de · Quellfrisch aus der Leitung; Waschen ohne Waschmittel Druck von der Seele nehmen

Esposito, Mario · marioesposito@hotmail.de · Sweet Depil

ETHNO HEALTH · ethno-apotheke.com · Ethno Health – Nahrungsergänzungsmittel, Bücher, CDs

First Love Coffee · firstlovecoffee.com · Kaffee Catering mit Stil, Kaffee in Bioqualität und Herzwaffeln am Stil

Flow Bow Hamburg · flowbow.jimdo.com · Bogenschießen

Friedrich, Bernhard · warsagen@web.de · Zigeuner Orakel, Handlesen und Kartenlesen

GAJOXY GbR Gabi Ebner & Joachim Seelmann · gajoxy.com · Seminare, Ausbildungen, spirituelles Familienstellen

Giraffenlachen · Angelika Vollbrecht · giraffenlachen.de · Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. B. Rosenberg, Lachyoga nach Dr. M. Kataria

Greenpeace Energy e.G. · greenpeace-energy.de · Die Greenpeace Energy eG – Ökostromwechsel leicht gemacht

Greenpeace e.V. · greenpeace.de · Greenpeace Aktivitäten

home trends & more · Edelsteinartikel · hometrendsandmore.de · Edelsteine, Lampen, Schmuckanhänger, Gravuren, Buddhas, Engel, Mineralien

Hokema · hokema.de · Kalimbas, Marimbas

JeaSi Real Fruit Ice Cream J. Dintelmann und S.Tugyi GbR · jeasi.de · RealFruitIceCream, Foodtruck, Milchshake

Juliane Hoffmann Reico · mineralvital.de · gesunde Tiernahrung für Hund und Katze, Vital-Systeme für Boden, Pflanze, Tier und Mensch

Klangakademie Stimmgabeln & Verlag · klangakademiestimmgabeln.de · Klangakademie Stimmgabeln, Energieregulation von Chakren, Organen, Immunsystemstärkung bei Viren

KULT UR SPRUNG · kult-ur-sprung.de · Eröffnung Gong Spiralgalaxie Durchmesser 1,40 m + Klangschalen

Löwe Versandhandels GmbH · loewenatur.com · Natursofa, Bottle-to-go, Wasseraufbereitung

Lebendige Düfte · lebendige-duefte.de · Lebendige Düfte Sprays – für Raum und Energiefeld, pure Leichtigkeit und Lebensfreude

Liftstar Marketing GmbH · liftstar.de
Treppenlift, Mobilität und barriere-freies Wohnen

Maike Lüdemann · hi@maikeluedemann.de · Design kommuniziert. Holen Sie Ihre Zielgruppe emotional mit einem einzigartigen Logo ab, welches Sie und Ihr Business perfekt darstellt

Marzilade GmbH · luebecker-marzilade.de · leckere Crepes

masson GmbH · masson.de · Garten-möbel aus Fieberglass

Momentum Parallelum · momentum-parallelum.de · Quanten-heilung, Time Waver Beratung

Naturheilpraxen Sabine Linek · linek-naturheilpraxen.de · Dunkel-feldmikroskopie, SanaZon-Therapie, Laseriv - intravenöse Lasertherapie

Nicola Marien · nicola-marien.de · Aura Video mit persönlicher Beratung

Omjaah – Heilkunst · omjaah.de · Transformation, Gesundheit, Erwachen

Petra Gerken · pferdekommunikation.de · Tiergespräche, Pferdeflüsterer, Krafttierreisen

petras-TOPshop · petras-topshop.de
BioScan Messung, Nahrungsergän-zungsmittel, Superfoods, Gewürze

print-cross-media UG (haftungs-beschränkt) · appabc.de · maßge-schneidete Topper

quest interior arts · kristinrobers@web.de · Kunsthand-werk, Glasgemälde

**Reiki Do Institut International
Walter Lübeck** · walterluebeck.com · RainbowReiki®, Chakra-Energie-Karten, Aura-/Chakra-Lesen, Neuheit: RainbowReiki® Psycho-harmonie

Sabrina Madaub · buch-madauss@gmx.de · spirituelle Kinderbücher

Sakyotsu · sakyotsu.de · Shiatsu-Akupressur, Schamanismus

Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH · schmelzer-hoersysteme.de/travemuende · Gutes Hören für mehr Lebensqualität, Hörsystemberatung & Videootoskopie

Sense and Soul by Ricarda · senseandsoul.de · do TERRA

SEVEN SUNDAYS Deutschland GmbH · 7sundays.de · Das 7 Sundays Modulare Schlafsystem

Silvia Jolk · magnetix-wellness.com · Magnetismus heute: Das Tragen von Magneten fördert unser Wohlbefinden in entscheidender Art und Weise

Street Gourmet Lübeck · street-gourmet.de · frische hochwertige Gourmet-Burger

Surya Music · surya-music.com · Singende Klangschalen, magische Klangtrommeln, Windklangspiele u.a.

Theresia Röslein Rosenberg GBR · roesleinrosenberg@web.de · Lebens-beratung, Kartenlegen, Handlesen u.s.w.

Ursula Witthöft · Persönlichkeits-training · personlichkeitstraining.info
Persönlichkeitstraining, Charisma, Seminare/Coaching

Verfrischt Ringana · verfrischt.ringana.com · Ringana Produkte

Voelkel GmbH · voelkelsaft.de · Biologische Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte und Gemüsesäfte

Whirlpool & Living GmbH · whirlpool-living.de · Whirlpool, Innen- und Außensauna, Zubehör

Yoga Vidya e.V. · yoga-vidya.de · Yoga, Ayurveda, Meditation, Schamanismus / Seminare, Urlaub, Aus- und Weiterbildungen

YogaZentrum Travemünde Seminar & Ausbildungszentrum Lübeck · yogazentrum-travemuende.de · Yogalehrer & Yogatherapie Ausbildung, Yogakurse, Osteopathie

Zhannabelle · Kraft/Schutzobjekte – Schamanentrommeln – weiße Schamanin



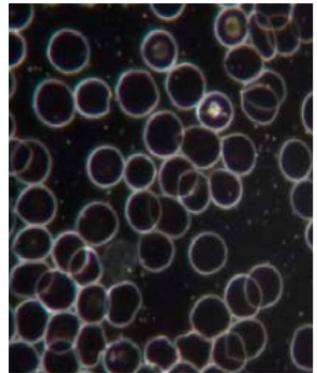
Natürlich gesund

*Liebe Besucher*innen,*
herzlich willkommen bei den *Naturheilpraxen Sabine Linek!*

 **26 JAHRE ERFAHRUNG, KOMPETENZ UND LEIDENSCHAFT.** 

DUNKELFELDMIKROSKOPIE

Wir nehmen Sie mit auf einen Ausflug durch Ihren Organismus: Bei unserem Anamneseverfahren steht die Qualität ihrer Blutzellen im Fokus. Form, Beschaffenheit und Anordnung der Zellen sowie das ganzheitliche Gesamtbild Ihres Blutmilieus werden in einer ausführlichen Untersuchung beleuchtet. Nur ein Tropfen Blut ist ausreichend!



**>>DENN EIN LEBHAFTER GEIST WOHN
IN EINEM LEBHAFTEN KÖRPER.<<**



SANAZON UND LASERIV – ein Kraftpaket der Naturheilkunde

SANAZON umfasst die intramuskuläre Verabreichung von Ozon und individuell angepassten, naturheilkundlichen Medikamenten. Die Kraft des Lichts nutzen wir bei unserer Low-Level-Lasertherapie LASERIV.

Durch einen intravenösen Zugang wird das vorbeifließende Blut mit dem Licht bestrahlt. Jede Farbe zeigt dabei ihre einzigartige Wirkung. Unsere Therapieverfahren sollen neben vielen weiteren Behandlungserfolgen antiviral und antibakteriell wirken, die Mikrozirkulation fördern und die Viskosität des Blutes verbessern, bei Depressionen, Migräne oder Burn-Out helfen, Entzündungen bekämpfen, Schmerzen lindern, die Wundheilung fördern und durch eine angeregte Telomerase sogar Anti-Aging-Effekte erzielen. Das Immunsystem soll eine auffallende Stärkung und Aktivierung erleben.

Gerne erzählen wir Ihnen mehr an unserem Stand P13.

GUTSCHEIN

Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie 5 Euro Nachlass auf den Preis von 30 Euro für eine kurze Dunkelfeldmikroskopie (15 mins) in unserer anliegenden Praxis (Am Kurgarten 2 in Travemünde).

Wir freuen uns auf Sie!



Schokohealing

S E M I N A R E

In Yucatan Mexiko exklusiv mit
Britta Gerdes-Petersen und Sabine Linek

- Entdecke die Schokoladenseite
deines Lebens mit dem uralten
Wissen der Mayas
- Löse Ängste und Blockaden
mit Yoga, Meditation,
Dunkelfeldanalyse, EFT &
ganz viel Kakao

Rein in dein sonniges,
glückliches Leben

www.schokohealing.de



Jetzt 0€ Easy Ticket auf www.lebensfreude-festival.de sichern

Veranstaltungs- informationen

**Lebensfreude Festival
Travemünde**

**Alle erforderlichen Hygieneauflagen werden
eingehalten, denn eure Gesundheit liegt uns
sehr am Herzen!**

13.–15. August 2021 · EINTRITT FREI
Brüggmannngarten · 23570 Lübeck-Travemünde

Öffnungszeiten | Fr. 12–22 Uhr · Sa. 11–22 Uhr · So. 11–19 Uhr

Veranstalter | Lebensfreude Messen und Event UG · Geschäftsführerin Britta Gerdes-Petersen · Zum Hafenplatz 1 · 23570 Lübeck · Tel.: 04502/7 88 90 40 · info@lebensfreudemessen.de
www.lebensfreudefestival.de

Impressum | Herausgeber: Lebensfreude
Messen und Event UG

Auflage: 50.000 Exemplare
Anzeigen: Vera Mau-Wildschrei
service@lebensfreudemessen.de



Anjana Gill

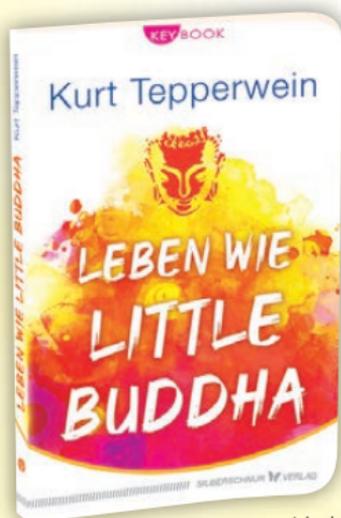
Danke für die wunderbare Lösung

Mit dem Universum löst du jedes Problem

Es gibt im Leben immer ein Problem, das uns stört. Aber es gibt eine Lösung! Durch Vorstellungskraft und perfekter Formulierung kannst du JEDES Problem auflösen. Anjana Gill zeigt, wie das funktioniert und wie du das für dich und dein eigenes Leben umsetzen kannst. Es gibt nichts, das wir nicht ändern könnten.



160 Seiten, 2-farbig, broschiert
ISBN 978-3-96933-005-0 · € [D] 12,00



160 Seiten, 2-farbig, broschiert
ISBN 978-3-89845-676-0 · € [D] 11,00

Kurt Tepperwein

Leben wie little Buddha

Um die Kunst des Manifestierens und der Selbsteilung zu erlernen und immer die richtige Entscheidung zu treffen, liefert dieses Buch das Werkzeug als Training, das uns zu unserem wahren Sein führt – durch die bewusste Ausrichtung unserer Aufmerksamkeit auf das, was sein soll.

Ingrid Theresia Bleier

Mit deinen 7 Sinnen zum gesunden Menschsein

Wie wir wieder lernen, uns selbst zu vertrauen

Die eigenen 7 Sinne zeigen uns, wie wir zu Achtsamkeit, Balance und Klarheit finden, zu bewusster Wahrnehmung, Intuition und Selbstbestimmtheit – zu einem gesunden Menschsein. Dieses Buch hilft jede Herausforderung perfekt zu meistern und körperlich und seelisch gesund zu bleiben.



168 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-96933-006-7 · € [D] 16,00