



Erlebe – Heile – Strahle

Lebensfreude Frühlingsmesse Hamburg

4.–6. April 2025

Messehalle Hamburg-Schnelsen

100 Aussteller, 100 Events & du!

Gutschein für ermäßigten Eintritt



Der Flyer gilt als Gutschein für ermäßigten
Eintritt für die Lebensfreude Frühlingsmesse
Hamburg 2025 an der Tageskasse im Wert von:

€ 3,-



[hamburg-
lebensfreude.de](http://hamburg-lebensfreude.de)



**Lebensfreude
Messen**

Herzlich willkommen zur Lebensfreude Frühlingsmesse Hamburg 2025!



Britta Gerdes

Spürst du den Wunsch nach mehr Energie, innerer Balance und Inspiration? Dann komm vom 4. bis 6. April 2025 in die Messehalle Hamburg-Schnelsen. Dein Ort für Heilung, Inspiration und grenzenlose Möglichkeiten!

Tauche ein in eine **transformative Erfahrung**, die Körper, Geist und Seele auf eine neue Ebene hebt. Hier darfst du einfach sein, dich mit **Gleichgesinnten** verbinden und dein wahres Selbst entdecken. Freue dich auf **berührende Vorträge und Workshops**, die Wissenschaft und Spiritualität vereinen. Erfahre, wie du dein Leben **neu programmierst**, mit **Leichtigkeit und Freude** gestaltest und wertvolle Impulse für dein Wohlbefinden findest. **Spüre die Lebensfreude in dir!**

Mein Tipp: Sichere dir jetzt dein Onlineticket und spare!

Ich freue mich auf dich!

Britta Gerdes
Deine Britta



Unsere Highlights für dich:



Peakwolf

Transformatives Breathwork

Befreiung von negativen Emotionen und Traumata

Workshops:

Sa., 5. April 2025 (18–20 Uhr)

So., 6. April 2025 (10–12 Uhr)

Eintritt: €25,-



**Papa Wango
& Djaly**

Afrikanisches Heilritual

*Für neue Lebensenergie,
Balance & Kraft*

Sa., 17–19.30 Uhr

Eintritt: € 35,-



Christian Dwenger

Von der Haltung zur Heilung

*Wie die energetische
Aufrichtung dein Leben
transformiert*



Alina von Döllen

Unsichtbare Blockaden lösen mit der Akasha-Chronik

*finde neue Wege und befreie
dich von alten Mustern*



Lisa Krohm

Die Heilung der weiblichen Sexualität



Britta Gerdes

Max Mandt-Merck

Geführte Klangmeditation

Mit Gongs & Klangschalen – finde deine innere Balance

*Lass dich von den kraftvollen Klängen der Gongs und Klangschalen
in einen tiefen Zustand der Entspannung führen. Die harmonischen
Schwingungen helfen dir, Stress loszulassen, deine Energiezentren
auszubalancieren und in deine innere Mitte zu finden. Erlebe
eine transformative Reise zu mehr Gelassenheit, Klarheit und
Wohlbefinden.*

So., 6. April 2025 (12 Uhr) · Trendbühne

DIE HAARAUSFALL- SPEZIALISTEN: MIT DER KRAFT DER NATUR ZU NEUEN HAAREN.

Vortrag: Sa. & So. 11 Uhr
HAARAUSFALL-BERATUNG.SHOP



Stand
42



Vegetarisches Catering

Iss dich glücklich!

Genuss pur: mit vegetarischen Gerichten.



Entspannung

Meditationen, Massagen & Entspannung

Das Programm findest Du unter: hamburg-lebensfreude.de



Unzufrieden im Job?

Dann finde deine Berufung!

Viele Aussteller*innen bieten dir leichte Einstiegsmöglichkeiten in dein Traumbusiness.



Kids Place

Verkleiden, basteln, musizieren, lernen

Im Kids Place direkt auf der Lebensfreude Messe Hamburg!

.....

100 Aussteller

Aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Wellness und Naturheilkunde.

Hier erlebst du alles, was du für ein gesundes und glückliches Leben brauchst.

Abenteuer Heilung

„Ich lade Sie herzlichst
dazu ein, in eine wunderbare
Welt der Selbstwirksamkeit
hinein zu schnuppern.
Lesen Sie dazu das Buch
amazinGRACE!“



ANNETTE MÜLLER

Autorin, Publizistin, Philosophin,
Gründerin der Heiler- und Heilpraktiker Schule
ÉCOLE SAN ESPRIT und der ersten stationären
Klinik für energetisches Heilen in Deutschland

www.san-esprit.de



"Erschaffe die
Zukunft
liebevoll."

**STEFANIE SCHULZ-
PEDERSEN**



**ERLEBE TIEFE
FREUNDSCHAFT
MIT PFERDEN**

**ECHTES
PFERDEFLÜSTERN**

**STAND
53**

**ERWECKE DIE
TIERKOMMUNIKATION
IN DIR**

**VORTRÄGE
SA, SO 12 UHR
RAUM 2**



RETREATS MIT PFERDEN

**WEGBEGLEITERIN, TIERKOMMUNIKATORIN,
VERHALTENSBIOLOGIN UND POSITIV TRAINERIN**

 www.horse-human-united.com

Ausstellerverzeichnis

Unser großes Eventprogramm und unsere ständig aktualisierte Ausstellerverzeichnis findest Du unter:
hamburg-lebensfreude.de

AB arts & crafts GmbH

ab-arts-crafts.com

Heilsteine | Schmuck | Deko
& Accessoires (Spiritualität &
Mythologie)

Andrea Holt Coaching

andreaholt-coaching.com

Big Five For Life Coaching

Anskar Kirche

anskar-hamburg.de

Heilungsgebet; Jesusgebet in
der Kraft des Heiligen Geistes

Aqua Global – Irina Meierle

Wasseraufbereitung Aqua Global

Avatar Training®

avatar.nl/de/#

Life Skills für ein absichtsvolles
Leben. Schaffe mit wirkungsvollen
Techniken tiefgreifende Veränderun-
gen

Bärbel Wetzel

baerbel.superpatch.com

Super Patches

Bensien & Berliner

Seminare & Training

your-life.love

Die kosmischen Gesetze
treffen auf MET

Birgit Mittendorf

birgitmittendorf.teamasea.com

Die Revolution für ihre Zellen.
Redox Signalmoleküle

Christa Henke –

Gesunde Natur PUR

Ringana Frischkosmetik,
Vitalstoffe und Kräutercaps

Christin Dunker – SOHAAM

sohaam.de

Lehrerin für Pranic Healing®,
Zertifizierte Pranic Healing®
Anwenderin

Coaching · Mentoring ·

Therapie | Maika Bitter

maikabitter.com

Coaching · Mentoring · Therapie

coffee-bike

Steinwehe&Tsaramposi GbR

coffee-bike.com/de

Kaffeespezialitäten

Colibri-Lights GmbH

colibri-lights.com

Energiemedizin

Das Kenntnis Buch

deutschland.daskenntnisbuch.net

Ein universales Weltvereinigungs-
projekt in verschiedenen Sprachen –
Welt Geschwisterlichkeit Union
Deutschland e.V.

David Vögel Schamanische

Rituale & Körperarbeit

david-voegel.de

Schamanische Trommeln, Rasseln,
Räucherfedern, Räucherware

Der Basen Coach

der-basen-coach.de

Die Allumfassende Aufrichtung –
die Telegonie Löschung – die
Öffnung der 5. Herzkammer &
der Zirbeldrüse

Dreluso Pharmazeutika

Dr. Elten und Sohn GmbH

dreluso.de ·

Flow Bow Hamburg

flowbow.jimdo.com

Bogenschießen | Your Resonance Art
Dein persönliches Resonanzbild

Forthyself UG

(haftungsbeschränkt)

forthyself.de

Yoni Eier und individuelle
Beratung · Edelsteine · Räucher-
waren · Edelstein Kerzen

Friedrich, Bernhard

Zigeuner Orakel, Handlesen
und Kartenlesen

Germanwatch e. V.

germanwatch.org/de

Für globale Gerechtigkeit und
den Erhalt der Lebensgrundlagen

Hairlich by Thomas Schmidt – Schmidt & Schmidt GbR

haarausfall-beratung.shop

Ausleitung von Entzündungen und
Toxinen über die Kopfhaut zur ganz-
heitlichen Entlastung des Körpers
und zur Beruhigung der Seele

Heilen mit der Urenergie

José und Birte

Krankheiten aller Art – bei
Mensch und Tier – seelische und
körperliche Blockaden lösen

INFEA GmbH

infea-shop.de/de

Symbol-Schmuck, Symbol-Wand-
schmuck, Bio-Edelstein-Textilien

IPF Linn Hammer

linnhammer.de · Aura-CHAKRA-

Analyse mit ganzheitlicher
Lebens- und Gesundheitsberatung

Jana Winter, Martin Kostial GbR

gesundes-trinkwasser.eu

Aquion – AktivWasser:
Schadstofffrei & gesund

Katrin Franke

hyla-germany.de

HYLA eines der gesündesten
Raum- und Luftreinigungs-
systeme die es gibt

Kräuterhaus NaturPur Stiftung

[shop.afterbuy-shop.de/preview/
u15461](http://shop.afterbuy-shop.de/preview/u15461)

BioScan Messung, Nahrungs-
ergänzungsmittel, Superfoods,
Gewürze

Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V.

Bruno Gröning Freundeskreis ·
Hilfe und Heilung auf geistigem
Weg durch die Lehre Bruno
Grönings

KS Klünder Health Products GmbH & Co. KG

froximun-ecoline.com

Froximun ECOLINE – Ausleitung –
Darmstärkung; Vitalcheck –
Schwermetalle

Manufaktur Herzwerk

manufaktur-herzwerk.de

Orgonite, Schmuck

Mehr Lebens Kraft | Ulf Straßburger

mehr-lebens-kraft.de

Rainbow Reiki®, nordische Runen,
schamanische Ausbildungen

Metavital GmbH

metavital.eu

Energieheilung & Frequenz-
medizin – Harmonisierung von
Körper und Geist – natürliche
Selbstheilung aktivieren

Nadine Többen

auraheilung-hamburg.de

Aurafotografie, Auraheilung
und AKAWAFacilitatorin Und in
welcher Farbe schwingst Du?

Nowotny, Aditya – Vertrieb von Wellnessprodukten und Internet Marketing

oetq.net

Ätherische Öle von Young Living
präsentiert durch Team ENJOY

one Lemuria

onelemuria.info

Der Duft Lemuria – Heilung –
die Kristalle Lemuria – der Start in
Dein neues Leben beginnt hier

PM International | Sina Ewert

PM International – Fitline

Praxis Avalon

avalon-praxis.ch

One Core Therapie | Delta-elis |
x-test | Matrix Drops
Computer

Praxis Wolfgang Büchtmann

momentum-parallelum.de

Mentalcoaching, Analyse Deiner
Lebensbereiche, TimeWaver –
Informationsfeldtechnologie

Rainbow Reiki & Schamanismus – Ilona Fuchs
Rainbow Reiki & Schamanismus

Sakyotsu – Shiatsu Akupressur
sakyotsu.de
Shiatsu-Akupressur

Saskia Beu
babytragen-hamburg.com/home
Trust-the-Nature.com
CPTG zertifizierte ätherische Öle Babytragen

Shiatsu zum Leben
shiatsu-zum-leben.de
Gesundheitsvorsorge |
Entspannungsbehandlungen |
Shiatsuausbildungen

Shumei Deutschland e.V.
shumei.de
Jyorei. Energie Übertragung.
Natürliche Landwirtschaft und
Kunst (nur Information)

Space Ludwigsburg
welcome-space.studio
Ausbildung, Paarberatung

Stefanie Schulz-Pedersen
horse-human-united.com
Pferde | Tierkommunikation |
Retreats

STRAIDUP
Christian Dwenger e.K.
straidup.de
Energetisch – geistige
Aufrichtung zur Aufhebung
des Beckenschiefstandes

Sun Kyeong
sunkyeong.de
Qi – Energie – Behandlungen

Susanne Marianne Kretschmer
susanne-kretschmer.de
Originale Geistige Wirbelsäulen-
aufrichtung | Schamanen Papa
Wango (Onkel von Djaly) und
Djaly aus Mali

Svenja Kampmann
[svenja-kampmann.bemergroup.com/
de_DE/human-line/home](http://svenja-kampmann.bemergroup.com/de_DE/human-line/home)
Physikalischen Gefäßtherapie
BEMER

Theresia Rosenberg
Lebensberatung, Kartenlegen,
Handlesen

Ulla Jasmin Fischer
ulla-jasmin.de
Hellsichtiges Medium –
Beratungen in allen Lebenslagen,
geweihte Kerzen, CDs

Vanessa Gerlach-Störmer
vanessa-gerlach.ringana.com
Ringana | Enagic – Kangen H₂O

Vielau Linda
lindavielau.de
Aura-, Chakra- und Energiearbeit

Vorwerk Thermomix
Christina Woisin
vorwerk.com/de
Vorwerk Thermomix

Wolf, Harald
Schutzengel, Kraft- und Energie-
ketten, Persönlichkeitsberatung

Wunsch
sarahschuch.de
Human Design und Astrologie

Zinnoberfluss
zinnoberfluss.de
Elixiere der Kaiserin

Die Daten dieser Informationsbroschüre wurden sorgfältig und mit viel Liebe erstellt. Sollte dennoch ein Fehler oder eine Programmänderung vorkommen, bitten wir herzlich, dies zu entschuldigen. Rechtliche Ansprüche können daraus nicht abgeleitet werden.



Gemeinschaftsorientiertes Wohnen an der Ostsee

Grundstücke - Häuser - Wohnungen



Natürlich Wohnen eG

Telefon: +49 (0) 4502-8884453
www.natuerlich-wohnen-eg.de

— NUR ONLINE —

Take 2 Ticket
(für 2 Personen)

€18,00

Tagesticket
(einzeln)

€11,00

Veranstaltungsinformationen

Lebensfreude Frühlingsmesse Hamburg 2024

4.–6. April 2025 · Messehalle Hamburg-Schnelsen
Modering 1A · 22457 Hamburg

Öffnungszeiten: 10–18 Uhr

Eintritt: Tageskarte € 18 (erm. € 15) **Nur online:** Take-2-Ticket € 18;
Tagesticket € 11,- Messepass (nur online) € 27,00; Kinder bis 14 Jahre freier
Eintritt in Begleitung Erwachsener

Impressum:

Herausgeber: Lebensfreude Messen und Event UG (haftungsbeschränkt)
Zum Hafensplatz 1 · 23570 Lübeck-Travemünde · Geschäftsführung:
Britta Gerdes-Petersen · Auflage: 50.000 Exemplare · Anzeigen:
Vera Mau-Wildschrei – service@lebensfreudemessen.de

Veranstalter: Lebensfreude Messen und Event UG (haftungsbeschränkt)
Zum Hafensplatz 1 · 23570 Lübeck-Travemünde · www.lebensfreudemessen.de

Ausstelleranfragen: Agnija Isabell Nielsen
kontakt@lebensfreudemessen.de

Online Karten kaufen & bis zu 40 % sparen
www.hamburg-lebensfreude.de

Klick Dich rein: Du findest uns bei facebook,
Instagram und auf Youtube!



Erlebe – Heile – Strahle

Die Aussteller*innen
und das aktuelle
Vortragsprogramm
findest Du hier:
**[hamburg-
lebensfreude.de](http://hamburg-lebensfreude.de)**



Spiritualität &
Sinnfindung



Entspannung



Yoga & Meditation ...



... für deine Balance

Naturheilkunde



Selbsteilungs-
kräfte stärken



Kids Place



Soulfood – iss
dich glücklich



Talkrunden zu
inspirierenden
Themen

Unsere nächsten Termine



Travemünde

8.–10. August 2025
Brügmanngarten



Radolfzell

25.–26. Oktober 2025
Milchwerk



Herbst

Hamburg

21.–23. November 2025
Messehalle Hamburg-Schnelsen

HP LINDA VIELAU

Seminare über Aurachirurgie, Geistheilung, Aurasehen & Aurafühlen, Rückführungen, spirituelles Familienstellen uvm.

Ferntherapien & Energiebehandlungen sowie sehr erfolgreiche Arbeit mit Druidentachyonen

Vorträge: Sa. & So. 13 Uhr · Raum 5

info@Lindavielau.de
www.Lindavielau.de

Stand

103



STRAIDUP

Christian Dwenger

Von der Haltung zur Heilung:
Wie die energetische
Aufrichtung Dein Leben
transformiert.

Vorträge: Sa. 17 Uhr, Raum 2
So. 15 Uhr, Raum 4



STRAIDUP
Energetische Aktivierung
der Selbstheilung

Stand
106

straidup.de



X-CHIPS

WOHLFÜHLEN, BALANCE, HARMONIE

DIE X-CHIPS ZUM WOHLFÜHLEN FÜR DEN ALLTAG

Innovativ & zeitgemäß – für Körper, Geist & Seele

www.x-chip-j-pfaff.de

ÜBER 150 SORTEN, INDIVIDUELL EINSETZBAR, SANFTE ENERGIEN, RELAX & WELLNESS

X-Chip 1086
Original
Konzentration
Fokus

X-Chip 1073
Original
Flow

X-Chip 1085
Original
Vagusnerv

X-Chip 1006
Original
Schlaf

LIES DEIN
LEBEN
Bunter!



Bücher
& eBooks
mehr